

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Atendiendo al Rqto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

FESTIVO

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
CINTA DE LOMO CON PATATAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

468,3Kcal - Prot:25,2g - Lip:14,3g - HC:54,3g
AGS:3,2g - Azúcares:20,4g - Sal:1,5g

GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

593,0Kcal - Prot:19,0g - Lip:20,3g - HC:75,8g
AGS:3,0g - Azúcares:18,5g - Sal:3,3g

06

SOPA DE AVE CON FIDEOS
LOMO ASADO CON SALSAS DE VERDURAS
PATATA PANADERA AL HORNO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

607,7Kcal - Prot:36,2g - Lip:18,9g - HC:68,7g
AGS:4,6g - Azúcares:19,1g - Sal:1,8g

07

TALLARINES A LA CARBONARA
MERLUZA EN SALSAS VERDES CON GUISANTES
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

597,3Kcal - Prot:29,4g - Lip:25,8g - HC:65,4g
AGS:7,0g - Azúcares:26,0g - Sal:2,1g

08

CREMA DE CALABAZA ASADA ECOLÓGICA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

465,7Kcal - Prot:24,3g - Lip:18,6g - HC:47,3g
AGS:3,8g - Azúcares:18,6g - Sal:1,6g

09

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN BLANCO
HELADO

560,8Kcal - Prot:30,9g - Lip:19,7g - HC:65,1g
AGS:5,4g - Azúcares:22,9g - Sal:1,8g

10

ARROZ CON VERDURAS AL WOK
SAN JACOBO DE YORK Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

725,3Kcal - Prot:12,6g - Lip:26,4g - HC:105,2g
AGS:4,1g - Azúcares:24,7g - Sal:3,1g

13

SOPA DE ESTRELLITAS
HAMBURGUESA AL HORNO/PLANCHA
PISTO DE VERDURAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

556,9Kcal - Prot:30,1g - Lip:17,2g - HC:66,3g
AGS:5,7g - Azúcares:25,9g - Sal:1,6g

14

PAELLA MIXTA
EMPANADILLAS DE ATÚN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
POSTRE LACTEO

761,8Kcal - Prot:22,0g - Lip:24,7g - HC:108,9g
AGS:5,8g - Azúcares:21,3g - Sal:2,8g

15

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

592,8Kcal - Prot:19,3g - Lip:19,0g - HC:76,2g
AGS:3,0g - Azúcares:19,5g - Sal:3,3g

16

CREMA PARMENTIERE
ESTOFADO DE POLLO
PATATAS DADO FRITAS
FRUTA FRESCA



534,1Kcal - Prot:30,2g - Lip:16,6g - HC:60,5g
AGS:2,8g - Azúcares:17,9g - Sal:1,5g

17

COCIDO ANDALUZ
GALLO SAN PEDRO A LA BILBAÍNA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

20

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
CANELONES CARNE CON BECHAMEL
GRATINADOS
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN BLANCO

563,8Kcal - Prot:16,7g - Lip:21,3g - HC:70,8g
AGS:5,7g - Azúcares:27,1g - Sal:3,2g

21

SOPA CON PASTA LLUVIA
LOMO A LA RIOJANA
ARROZ PILAF
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

577,3Kcal - Prot:26,8g - Lip:16,7g - HC:76,0g
AGS:3,5g - Azúcares:18,4g - Sal:1,9g

22

ENSALADA CAMPERA
MERLUZA AL GRATÉN
MAÍZ SALTEADO
PAN BLANCO

681,4Kcal - Prot:25,7g - Lip:29,0g - HC:75,0g
AGS:4,3g - Azúcares:19,1g - Sal:1,8g

23

LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN BLANCO
HELADO

510,1Kcal - Prot:27,8g - Lip:16,0g - HC:62,1g
AGS:3,0g - Azúcares:17,3g - Sal:1,6g

24

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE
MUSLITOS DE POLLO EN SALSAS
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

717,5Kcal - Prot:35,8g - Lip:24,6g - HC:86,9g
AGS:6,8g - Azúcares:23,4g - Sal:1,8g

27

CODITOS NAPOLITANA
MEDALLÓN DE SALMÓN EN SALSAS DE NARANJA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

624,4Kcal - Prot:24,7g - Lip:15,9g - HC:90,3g
AGS:2,1g - Azúcares:23,0g - Sal:2,9g

28

GARBANZOS SALTEADOS CON JAMÓN
SERRANO
POLLO ASADO
ZANAHORIA ECOLÓGICA SALTEADA
PAN INTEGRAL
POSTRE LACTEO

613,3Kcal - Prot:34,4g - Lip:22,2g - HC:62,2g
AGS:4,1g - Azúcares:21,8g - Sal:1,8g

29

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

610,0Kcal - Prot:29,9g - Lip:19,1g - HC:77,9g
AGS:4,3g - Azúcares:15,7g - Sal:1,5g

30

CREMA DE COLIFLOR
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSAS ESPAÑOLA
PATATAS DADO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

718,6Kcal - Prot:23,7g - Lip:32,8g - HC:77,8g
AGS:12,1g - Azúcares:22,4g - Sal:2,4g

31

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

700,2Kcal - Prot:19,9g - Lip:30,8g - HC:76,0g
AGS:7,3g - Azúcares:19,1g - Sal:1,6g

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

FESTIVO

02
CREMA DE VEDURAS Y HORTALIZAS
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

03
GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

06
SOPA DE AVE CON FIDEOS S/GLUTEN
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PATATA PANADERA AL HORNO
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

07
TALLARINES S/GLUTEN CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

08
CREMA DE CALABAZA ASADA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

09
ALUBIAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN SIN GLUTEN
HELADO S/GLUTEN

10
ARROZ CON VERDURAS AL WOK
SAN JACOBO S/GLUTEN
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

13
SOPA DE ESTRELLITAS S/GLUTEN
HAMBURGUESA S/GLUTEN A LA PLANCHA
PISTO DE VERDURAS
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

14
PAELLA MIXTA
EMSPANADILLAS DE ATUN S/GLUTEN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANHORIA
PAN SIN GLUTEN
POSTRE LACTEO

15
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

16
CREMA PARMENTIERE
ESTOFADO DE POLLO
PATATAS DADO FRITAS
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

17
COCIDO ANDALUZ
GALLO SAN PEDRO A LA BILBAÍNA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA



20
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
POLLO AL HORNO
ENSALDA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

21
SOPA CON PASTA LLUVIA S/GLUTEN
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA
ARROZ PILAF
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

22
ENSALDA CAMPERA
MERLUZA AL HORNO
MAÍZ SALTEADO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

23
ALUBIAS CON CALABAZA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

24
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MUSLITOS DE POLLO EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN SIN GLUTEN
HELADO S/GLUTEN

27
CODITOS S/GLUTEN NAPOLITANA
SALMÓN EN SALSA DE NARANJA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

28
GARBANZOS SALTEADOS CON JAMÓN
POLLO ASADO
ZANAHORIA SALTEADA
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

29
ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

30
CREMA DE COLIFOR
ALBONDIGAS S/GLUTEN EN SALSA
PATATAS DADO
PAN SIN GLUTEN
POSTRE LÁCTEO

31
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



*Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias*

FESTIVO

CREMA DE VEDURAS Y HORTALIZAS
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
FRUTA FRESCA

GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA

06
SOPA DE AVE CON FIDEOS
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA

07
TALLARINES CON TOMATE
MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES
FRUTA FRESCA

08
CREMA DE CALABAZA ASADA
FILETE DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA

09
LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR DE SOJA

10
ARROZ CON VERDURAS AL WOK
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA

13
SOPA DE ESTRELLITAS
HAMBURGUESA DE CERDO AL
HORNO/PLANCHA
PISTO DE VERDURAS
FRUTA FRESCA

14
PAELLA MIXTA
ABADEJO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR SOJA

15
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA

16
CREMA PARMENTIERE
ESTOFADO DE POLLO
PATATAS DADO FRITAS
FRUTA FRESCA

17
COCIDO ANDALUZ
GALLO SAN PEDRO A LA BILBAÍNA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA



20
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
POLLO AL HORNO
ENSALDA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA

21
SOPA CON PASTA LLUVIA
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA
ARROZ PILAF
FRUTA FRESCA

22
ENSALDA CAMPERA
MERLUZA AL HORNO
MAÍZ SALTEADO
FRUTA FRESCA

23
LENTEJAS CON CALABAZA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
YOGUR SOJA

24
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MUSLITOS DE POLLO EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA

27
CODITOS NAPOLITANA
SALMÓN AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA

28
GARBANZOS SALTEADOS CON JAMÓN
POLLO ASADO
ZANAHORIA SALTEADA
YOGUR SOJA

29
ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA

30
CREMA DE COLIFOR
ALBONDIGAS DE CERDO EN SALSA
ESPAÑOLA
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA

31
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



*Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias*

FESTIVO

02
CREMA DE CALABACIN
CINTA DE LOMO CON PATATAS DADO
FRUTA FRESCA

03
ACELGAS CON PATATAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA

06
SOPA DE POLLO
CINTA DE LOMO AL HORNO
PATATA DADO
FRUTA FRESCA

07
PASTA EN BLANCO
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA

08
CREMA DE ESPINACAS
FILETE DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA

09
ACELGAS CON PATATAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR Y SIN
LACTOSA

10
ARROZ CON EN BLANCO
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA

13
SOPA DE AVE
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA

14
ARROZ EN BLANCO
ABADEJO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR Y SIN
LACTOSA

15
ESPINACAS CON PATATAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA

16
CREMA DE CALABACIN
FILETE DE POLLO AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA

17
ACELGAS CON PATATAS
GALLO SAN PEDRO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA

20
CREMA DE ESPINACAS
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA

21
SOPA DE POLLO
CINTA DE LOMO AL HORNO
ARROZ BLANCO
FRUTA FRESCA

22
ACELGAS CON PATATAS
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA

23
ESPINACAS CON PATATAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR Y SIN
LACTOSA

24
ARROZ EN BLANCO
MUSLITOS DE POLLO
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA

27
CODITOS EN BLANCO
SALMON AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA

28
ACELGAS CON PATATAS
POLLO ASADO
ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR Y SIN
LACTOSA

29
ARROZ EN BLANCO
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA

30
CREMA DE CALABACIN
MERLUZA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA

31
ESPINACAS CON PATATAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA

LUNES



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LA FRUTA FRESCA (1R HC) PODRÁ SER ELEGIDA ENTRE UNA DE LAS SIGUIENTES OPCIONES:
 • 100GR DE MANZANA, PERA, KIWI, MANDARINA, NARNAJA, MELOCOTÓN, PIÑA, CIRUELA
 • 50GR DE PLATANO
 • 200GR MELON O SANDIA
 EL YOGURT ENTERO SABORES SIEMPRE ES 1 UNIDAD (ES 1,5R HC)

FESTIVO

02

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (200gr de crema total)
 CINTA DE LOMO CON PATATAS (60gr patatas dado-fritas)
 PAN BLANCO (20gr)
 FRUTA FRESCA 1R HC

GARBANZOS ESTOFADOS (150gr garbanzos cocidos, no servir patata)
 TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (60gr)
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
 PAN INTEGRAL (20gr)
 FRUTA FRESCA 1R HC

06

07

08

09

10

SOPA DE AVE CON FIDEOS (90gr pasta cocida)
 LOMO AL HORNO/PLANCHA CON SALSA DE TOMATE, CEBOLLA Y PIMIENTO
 PATATA PANADERA AL HORNO (100gr patata cocida)
 PAN BLANCO (30gr)
 FRUTA FRESCA 1R HC

TALLARINES A LA CARBONARA (150gr pasta cocida)
 MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
 ENSALADA DE LECHUGA
 PAN INTEGRAL (40gr)
 FRUTA FRESCA 1R HC

CREMA DE CALABAZA ASADA (250gr de crema total)
 FILETE DE POLLO CON AJO Y PEREJIL
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
 PAN BLANCO (50gr)
 FRUTA FRESCA 1R HC

LENTEJAS ESTOFADAS (100gr de lenteja cocida, 50gr patata cocida)
 TORTILLA FRANCESA
 ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
 PAN BLANCO (30 gr)
 YOGUR ENTERO SABORES

ARROZ CON VERDURAS AL WORK (133 gr arroz cocido)
 SAN JACOBO DE YORK Y QUESO (90gr)
 ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA
 NO SERVIR PAN
 FRUTA FRESCA 1R HC

13

14

15

16

17

SOPA DE ESTRELLAS (90gr de pasta cocida)
 HAMBURGUESA AL HORNO/PLANCHCA
 PATATAS AL HORNO (100gr patata cocida)
 PAN BLANCO (30gr)
 FRUTA FRESCA 1R HC

PAELLA MIXTA (114gr arroz cocido)
 ABADEJO AL HORNO
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA (poca zanahoria)
 PAN INTEGRAL (30gr)
 YOGUR ENTERO SABORES

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS (143gr alubias cocidas, no incluir patata)
 TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA (60gr)
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
 PAN BLANCO (20gr)
 FRUTA FRESCA 1R HC

CREMA PARMENTIER (200gr de crema)
 ESTOFADO DE POLLO
 PATATAS FRITAS (60gr patatas fritas)
 PAN BLANCO (20gr)
 FRUTA FRESCA 1R HC

COCIDO ANDALUZ (100gr de garbanzos cocidos y 50gr patata cocida)
 GALLO SAN PEDRO A LA BILBAÍNA
 ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
 PAN INTEGRAL (40 gr)
 FRUTA FRESCA 1R HC

20

21

22

23

24

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (250gr de crema total)
 POLLO AL HORNO
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
 PAN BLANCO (50 gr)
 FRUTA FRESCA 1R HC

SOPA CON PASTA LLUVIA (90gr pasta cocida)
 CINTA LOMO HORNO/PLANCHA
 ARROZ PILAF (60 gr arroz cocido)
 PAN INTEGRAL (30 gr)
 FRUTA FRESCA 1R HC

ENSALADA CAMPERA (200 gr patata cocida)
 MERLUZA A LA PLANCHA
 ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA
 PAN BLANCO (40 gr)
 FRUTA FRESCA 1R HC

LENTEJAS ESTOFADAS (100 gr lentejas cocidas, 50 gr patata cocida)
 TORTILLA FRANCESA
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
 PAN BLANCO (30 gr)
 YOGUR ENTERO SABORES

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (114 gr arroz cocido)
 MUSLITOS DE POLLO HORNO
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO
 PAN INTEGRAL (40 gr)
 FRUTA FRESCA 1R HC

27

28

29

30

31

CODITOS NAPOLITANA (150 gr pasta cocida)
 SALMON AL HORNO
 ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
 PAN BLANCO (40 gr)
 FRUTA FRESCA 1R HC

GARBANZOS SALTEADOS CON JAMÓN SERRANO (150 gr garbanzo cocido)
 POLLO ASADO
 ZANAHORIA ECOLÓGICA SALTEADA (70 gr zanahoria cocida)
 PAN INTEGRAL (20 gr)
 YOGUR ENTERO SABORES

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK (114 gr arroz cocido)
 CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
 PAN BLANCO (40 gr)
 FRUTA FRESCA 1R HC

CREMA DE COLIFLOR (200 gr crema total)
 HAMBURGUESA AL HORNO/PLANCHA
 PATATAS DADO (45 gr)
 PAN BLANCO (30gr)
 FRUTA FRESCA 1R HC

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (143 gr alubias cocidas, no incluir patata)
 TORTILLA francesa
 ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA
 PAN INTEGRAL (40 GR)
 FRUTA FRESCA 1R HC

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



*Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias*

FESTIVO

02
CREMA DE VEDURAS Y HORTALIZAS
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

03
GARBANZOS ESTOFADOS
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

06
SOPA DE AVE CON FIDEOS
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PATATA PANADERA AL HORNO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

07
TALLARINES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

08
CREMA DE CALABAZA ASADA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

09
LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN BLANCO
HELADO

10
ARROZ CON VERDURAS AL WOK
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

13
SOPA DE ESTRELLITAS
HAMBURGUESA AL HORNO/PLANCHA
PISTO DE VERDURAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

14
PAELLA MIXTA
ABADEJO REBOZADO (SOLO HARINA)
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANHORIA
PAN INTEGRAL
POSTRE LACTEO

15
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

16
CREMA PARMENTIERE
ESTOFADO DE POLLO
PATATAS DADO FRITAS
FRUTA FRESCA

17
COCIDO ANDALUZ
GALLO SAN PEDRO A LA BILBAÍNA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA



20
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
POLLO AL HORNO
ENSALDA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

21
SOPA CON PASTA LLUVIA
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA
ARROZ PILAF
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

22
ENSALDA CAMPERA
MERLUZA AL GRATÉN
MAÍZ SALTEADO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

23
LENTEJAS CON CALABAZA
HAMBURGUESA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN BLANCO
HELADO

24
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MUSLITOS DE POLLO EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

27
CODITOS NAPOLITANA
SALMÓN EN SALSA DE NARANJA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

28
GARBANZOS SALTEADOS CON JAMÓN
POLLO ASADO
ZANAHORIA SALTEADA
PAN INTEGRAL
POSTRE LACTEO

29
ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

30
CREMA DE COLIFOR
ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA ESPAÑOLA
PATATAS DADO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

31
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ABADEJO EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



*Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias*

FESTIVO

02
CREMA DE VEDURAS Y HORTALIZAS
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

03
GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

06
SOPA DE AVE CON FIDEOS
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PATATA PANADERA AL HORNO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

07
TALLARINES A LA CARBONARA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

08
CREMA DE CALABAZA ASADA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

09
LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN BLANCO
HELADO

10
ARROZ CON VERDURAS AL WOK
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

13
SOPA DE ESTRELLITAS
HAMBURGUESA AL HORNO/PLANCHA
PISTO DE VERDURAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

14
PAELLA MIXTA
ABADEJO REBOZADO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
POSTRE LACTEO

15
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

16
CREMA PARMENTIERE
ESTOFADO DE POLLO
PATATAS DADO FRITAS
FRUTA FRESCA

17
COCIDO ANDALUZ
GALLO SAN PEDRO A LA BILBAÍNA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA



20
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL
GRATINADOS
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

21
SOPA CON PASTA LLUVIA
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA
ARROZ PILAF
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

22
ENSALDA CAMPERA
MERLUZA AL GRATÉN
MAÍZ SALTEADO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

23
LENTEJAS CON CALABAZA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN BLANCO
HELADO

24
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MUSLITOS DE POLLO EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

27
CODITOS NAPOLITANA
SALMÓN EN SALSA DE NARANJA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

28
GARBANZOS SALTEADOS CON JAMÓN
POLLO ASADO
ZANAHORIA SALTEADA
PAN INTEGRAL
POSTRE LACTEO

29
ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

30
CREMA DE COLIFOR
ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA ESPAÑOLA
PATATAS DADO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

31
ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



*Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias*

FESTIVO

02
CREMA DE VEDURAS Y HORTALIZAS
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

03
GARBANZOS ESTOFADOS
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

06
SOPA DE AVE CON FIDEOS
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PATATA PANADERA AL HORNO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

07
TALLARINES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

08
CREMA DE CALABAZA ASADA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

09
LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN BLANCO
HELADO

10
ARROZ CON VERDURAS AL WOK
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

13
SOPA DE ESTRELLITAS
HAMBURGUESA AL HORNO/PLANCHA
PISTO DE VERDURAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

14
PAELLA MIXTA
ABADEJO REBOZADO (SOLO HARINA)
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANHORIA
PAN INTEGRAL
POSTRE LACTEO

15
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

16
CREMA PARMENTIERE
ESTOFADO DE POLLO
PATATAS DADO FRITAS
FRUTA FRESCA

17
COCIDO ANDALUZ
GALLO SAN PEDRO A LA BILBAÍNA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA



20
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
POLLO AL HORNO
ENSALDA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

21
SOPA CON PASTA LLUVIA
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA
ARROZ PILAF
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

22
ENSALDA CAMPERA
MERLUZA AL GRATÉN
MAÍZ SALTEADO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

23
LENTEJAS CON CALABAZA
HAMBURGUESA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN BLANCO
HELADO

24
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MUSLITOS DE POLLO EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

27
CODITOS NAPOLITANA
SALMÓN EN SALSA DE NARANJA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

28
GARBANZOS SALTEADOS CON JAMÓN
POLLO ASADO
ZANAHORIA SALTEADA
PAN INTEGRAL
POSTRE LACTEO

29
ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

30
CREMA DE COLIFOR
ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA ESPAÑOLA
PATATAS DADO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

31
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ABADEJO EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



*Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias*

FESTIVO

02
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
CINTA DE LOMO CON PATATAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

03
GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

06
SOPA DE AVE CON FIDEOS
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PATATA PANADERA AL HORNO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

07
TALLARINES A LA CARBONARA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

08
CREMA DE CALABAZA ASADA ECOLÓGICA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

09
LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN BLANCO
HELADO

10
ARROZ CON VERDURAS AL WOK
SAN JACOBO DE YORK Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

13
SOPA DE ESTRELLITAS
HAMBURGUESA AL HORNO/PLANCHA
PISTO DE VERDURAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

14
PAELLA DE POLLO
ABADEJO REBOZADO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
POSTRE LACTEO

15
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

16
CREMA PARMENTIERE
ESTOFADO DE POLLO
PATATAS DADO FRITAS
FRUTA FRESCA

17
COCIDO ANDALUZ
GALLO SAN PEDRO A LA BILBAÍNA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA



20
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
CANELONES CARNE CON BECHAMEL
GRATINADOS
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN BLANCO

21
SOPA CON PASTA LLUVIA
LOMO A LA RIOJANA
ARROZ PILAF
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

22
ENSALADA CAMPERA
MERLUZA AL GRATÉN
MAÍZ SALTEADO
PAN BLANCO

23
LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN BLANCO
HELADO

24
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MUSLITOS DE POLLO EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

27
CODITOS NAPOLITANA
SALMÓN EN SALSA DE NARANJA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

28
GARBANZOS SALTEADOS CON JAMÓN
SERRANO
POLLO ASADO
ZANAHORIA ECOLÓGICA SALTEADA
PAN INTEGRAL
POSTRE LACTEO

29
ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

30
CREMA DE COLIFLOR
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA ESPAÑOLA
PATATAS DADO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

31
ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

FESTIVO

02
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
CINTA DE LOMO CON PATATAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

03
GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

06
SOPA DE AVE CON FIDEOS
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PATATA PANADERA AL HORNO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

07
TALLARINES A LA CARBONARA
HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON
GUISANTES SALTEADOS
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

08
CREMA DE CALABAZA ASADA ECOLÓGICA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

09
LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN BLANCO
HELADO

10
ARROZ CON VERDURAS AL WOK
SAN JACOBO DE YORK Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

13
SOPA DE ESTRELLITAS
HAMBURGUESA AL HORNO/PLANCHA
PISTO DE VERDURAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

14
PAELLA DE POLLO
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
POSTRE LACTEO

15
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

16
CREMA PARMENTIERE
ESTOFADO DE POLLO
PATATAS DADO FRITAS
FRUTA FRESCA

17
COCIDO ANDALUZ
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA



20
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
CANELONES CARNE CON BECHAMEL
GRATINADOS
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN BLANCO

21
SOPA CON PASTA LLUVIA
LOMO A LA RIOJANA
ARROZ PILAF
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

22
ENSALADA CAMPERA
HAMBURGUESA AL HORNO
MAÍZ SALTEADO
PAN BLANCO

23
LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN BLANCO
HELADO

24
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MUSLITOS DE POLLO EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

27
CODITOS NAPOLITANA
LOMO EN SALSA DE NARANJA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

28
GARBANZOS SALTEADOS CON JAMÓN
SERRANO
POLLO ASADO
ZANAHORIA ECOLÓGICA SALTEADA
PAN INTEGRAL
POSTRE LACTEO

29
ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

30
CREMA DE COLIFLOR
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA ESPAÑOLA
PATATAS DADO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

31
ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



*Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias*

FESTIVO

02
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
HAMBURGUESA VEGANA
PATATAS FRITAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

03
GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

06
SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS
CROQUEUTAS VEGANAS
PATATA PANADERA AL HORNO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

07
TALLARINES CON TOMATE
SALCHICHAS VEGANAS
GUISANTES SALTEADOS
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

08
CREMA DE CALABAZA ASADA ECOLÓGICA
FAJITA DE VERDURAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

09
LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN BLANCO
HELADO

10
ARROZ CON VERDURAS AL WOK
TOFU EMPANADO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

13
SOPA DE VERDURAS
HAMBURGUESA VEGANA
PISTO DE VERDURAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

14
PAELLA DE VERDURAS
CROQUETAS VEGANAS
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
POSTRE LACTEO

15
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

16
CREMA PARMENTIERE
SALCHICHAS VEGANAS
PATATAS DADO FRITAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

17
GARBANZOS ESTOFADOS
COUS COUS CON VERDURAS
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

20
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
CANELONES DE VERDURA CON BECHAMEL
GRATINADOS
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN BLANCO

21
SOPA CON PASTA LLUVIA CON VERDURAS
HAMBURGUESA VEGANA
ARROZ PILAF
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

22
ENSALADA CAMPERA(NO ATUN)
COLIFLOR AL GRATEN
MAÍZ SALTEADO
PAN BLANCO

23
LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN BLANCO
HELADO

24
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
SALCHICHAS VEGANAS
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

27
CODITOS NAPOLITANA
TOFU EMPANADO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

28
GARBANZOS SALTEADOS
TORTILLA FRANCESA
ZANAHORIA ECOLÓGICA SALTEADA
PAN INTEGRAL
POSTRE LACTEO

29
ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES
CROQUEUTAS VEGANAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

30
CREMA DE COLIFLOR
ALBÓNDIGAS VEGANAS
PATATAS DADO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

31
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA